

get

physical

bewegungstechnik und
freier ekstatischer tanz

thema: tanzen mit kontakt &
berührung

renate müller-procyk diplom –
tänzerin, tanzpädagogin

toc siegfried knak
tanzmeditation/ritualtanz mit
intuitiver musikalischer
gestaltung

freiburg, sonntag 10 Dezember 17



Anleitung für einen kreativen Umgang mit dem Körper und seinen Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten.



Vertiefung der Körperwahrnehmung durch Entspannung und Körperarbeit; neue Bewegungsmuster lernen, Körperverbindungen entdecken; den Körper zu einem harmonischen Ganzen werden lassen.

Renate Müller-Procyk
www.newdance-freiburg.de

Du bist herzlich eingeladen zu einem Tag voller Freude, Energie und Begegnung.

Zeit: Sonntag, 10. Dezember 2017
von 11 – 15 Uhr
Ort: Studio Rybalov
Sedanstr. 22, Freiburg
Eintritt: € 30.- oder € 25.- im Vorverkauf wenn vorher bezahlt.



Im freien Tanz besteht Raum für Seele und Emotion, wobei der Körper das Instrument ist.

Mit der intuitiven Auswahl der Musik aus dem Moment heraus gestalte ich

einen Raum für Vertrauen, Energie und Begegnung.
Vieles geht ganz von selbst wenn du dich auf Tanzen und Bewegungen einlässt
So können die tänzerischen Impulse fließen und wirken.

toc Siegfried Knak
www.tanz-freiburg.net

Karten erhältlich bei:
Renate Tel. 0761 21 777 477
renate@newdance-freiburg.de
und bei toc Tel. 0761-453 98 10
Knak.Siegfried@gmx.de